

<b>LINK</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ePLhHKWbPnY">https://www.youtube.com/watch?v=ePLhHKWbPnY</a>
<b>DATOS TÉCNICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Título: Las reglas sagradas</li> <li>- Organización responsable: Psico Woman</li> <li>- Tipo de organización: Profesional independiente</li> <li>- Año de publicación: 2017</li> <li>- Plataforma: Youtube</li> <li>- Duración: 5:18</li> </ul>
<b>CATEGORÍA</b>	Sexualidad
<b>PÚBLICO DIANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grupo etario: adolescentes y personas jóvenes</li> <li>- Sexo: mujeres (también para trabajar con hombres)</li> <li>- Grupo específico: población general</li> </ul>
<b>PROPUESTA DE TRABAJO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visionado del vídeo</li> <li>- Debate con algunas de las siguientes temáticas:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Qué te ha parecido el vídeo?</li> <li>- ¿Qué información recibiste cuando tuviste la regla por primera vez?</li> <li>- ¿Consideras que la menstruación sigue siendo un tabú?</li> <li>- ¿Por qué?</li> <li>- ¿Qué podría hacerse para normalizarla?</li> </ul> </li> </ul>
<b>PALABRAS CLAVE</b>	Sexualidad, pubertad, menstruación