

LINK	https://www.youtube.com/watch?v=ePLhHKWbPnY
DATOS TÉCNICOS	<ul style="list-style-type: none"> - Título: Las reglas sagradas - Organización responsable: Psico Woman - Tipo de organización: Profesional independiente - Año de publicación: 2017 - Plataforma: Youtube - Duración: 5:18
CATEGORÍA	Sexualidad
PÚBLICO DIANA	<ul style="list-style-type: none"> - Grupo etario: adolescentes y personas jóvenes - Sexo: mujeres (también para trabajar con hombres) - Grupo específico: población general
PROPUESTA DE TRABAJO	<ul style="list-style-type: none"> - Visionado del vídeo - Debate con algunas de las siguientes temáticas: <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué te ha parecido el vídeo? - ¿Qué información recibiste cuando tuviste la regla por primera vez? - ¿Consideras que la menstruación sigue siendo un tabú? - ¿Por qué? - ¿Qué podría hacerse para normalizarla?
PALABRAS CLAVE	Sexualidad, pubertad, menstruación